

REGLUGERÐ FYRI LÍVBJARGARA Í SVIMJIHÖLLINI Í TVØROYRAR SKÚLA

TRYGD
VIRÐING
VIRKNI
ÁBYRGD

1. ENDAMÁL



At tryggja, at svimjihøllin verður nýtt á ein tryggan, ábyrgdarfullan og skipaðan hátt.

Lívbjargarin skal fyrirbyrgja vandastøðum, hava virkið eftirlit og vera til reiðar at bera skjótt og rætt at, um ein vanlukka tóker seg upp.

Tryggin hjá øllum brúkarum hevur fremstu raðfesting.

2. STARVIÐ SUM LÍVBJARGARI



- Verða árvakin og hava virkið eftirlit við hýlinum.
- Fyrirbyrgja óhappum og vandastøðum.
- Kunnu meta og reagera skjótt og rætt.
- Duga lívbjarging, fyrstuhjál og HLR.
- Kenna trygdarútgerð og tilbúgvina.
- Geva vegleiðing til brúkarar.
- Samstarva við lærarar, venjarar og onnur starvsfólk.

3. FØRLEIKAKRØV



- Galdandi lívbjargarprógv.
- Fyrstuhjál og HLR.
- Staði lívbjargaraoynd í svimjihýlinum í Tvøroyar skúla sambært reglugerð og treytum.
- Luttaka í regluligum venjingum og dagføringum.
- Ein persónur, sum ikki lýkur hesi krøv, kann ikki starvast sum lívbjargari.



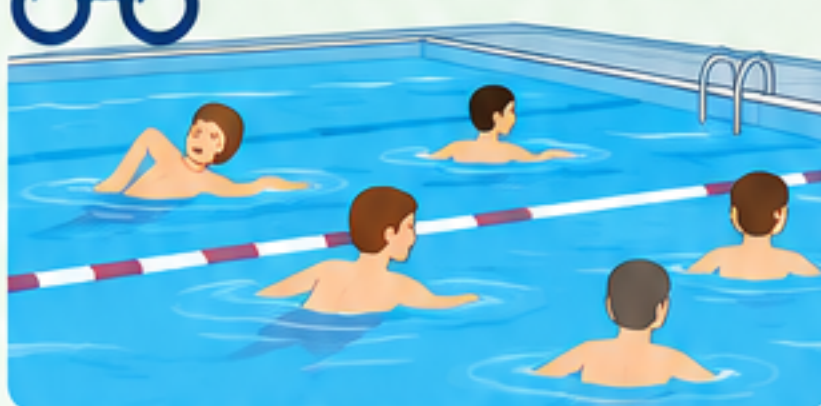
4. T VERA Á VAKT



- Til staðar á ásetta økinum.
- Sjónligur og tøkur.
- Árvakin og hugsavnadur.
- Førrur fyri at bera til beinanvegin.
- Best møguligt útsýni yvir allan hýlin.
- Vaktin má ikki órógvast av øðrum arbeiðsuppgávum.



5. VIRKIÐ EFTIRLIT



- Eygleið allan hýlin, botnin og kantarnar.
- Gev serliga gætur at børnum og ótryggum svimjarum.
- Reager upp á atferð, sum kann elva til vanda.
- Fyrirbyrgja vandastøðum.



6. IKKI LOYVT MEÐAN TÚ ER Á VAKT



Privat farteleson



Privat samskipti

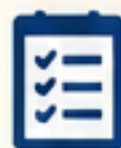


Hoyritelesonir



Lesnaður

Alt, sum kann taka uppmerksemið frá eftirlitinum, er ikki loyvt.



7. ÁÐRENN HÖLLIN VERÐUR LATIN UPP

- ✓ Kanna, at hylur og økið eru trygg.
- ✓ Neyðutgondir friar.
- ✓ Lívbjargingar- og fyrstuhjálparútgerð klár.
- ✓ Hjartastartari (AED) tøkur og virkar.
- ✓ Samskiptisútgerð virkar.
- ✓ Onkur feilur? – frábøða og lat ikki upp um tryggin er ikki í lagi.



8. LÍVBJARGINGAR- OG TRYGDARÚTGERÐ



Bjargringur



Lívbjargingarstong



Fyrstuhjál



Hjartastartari (AED)



Telefon/ frábøðan

- Kenna staðseting og nýtslu av allari útgerð.
- Útgerð skal vera tøk og virka.
- Manglar, ella er útgerð skadd – frábøða beinanvegin.



9. REGLUR FYRI BRÚKARAR

- Fylg boðum frá lívbjargaranum.
- Hav virðing fyri øðrum.
- Ikki loyvt við vandamiklari atferð.
- Lívbjargarin kann nokta framhaldandi nýtslu, um reglur ikki verða hildnar.
- Álvarslig ella endurtikin brot verða frábøðað leiðsluni.



10. BØRN OG SERLIGIR VANDABÓLKAR

- Serlig varsemi við børnum og óroyndum svimjarum.
- Lívbjargarin hevur ikki ábyrgdina fyri bólkinum – tað hava lærarar, venjarar og onnur ábyrgdarfólk.
- Greið ábyrgdarbýti og gott samstarv.



11. VANLUKKA ELLA NEYÐSTØÐA

- 1 Tryggja egna og annara trygd.
- 2 Set bjarging í verk.
- 3 Fá persónin úr vandastøðuni.
- 4 Kalla eftir hjál og ring **112**.
- 5 Veita fyrstuhjál/HLR og nýta AED.
- 6 Nýta hjartastartara, tá tað er viðkomandi.
- 7 Hallið áfram, til faklig hjál tekur yvir.



12. FRÁBØÐAN

- Øll óhapp, skaðar og nær-óhapp skulu skrásetast og frábøðast leiðsluni.
- Eisini hendingar uttan persónsskaða, um tær kunnu havt álvarsligar avleiðingar.
- Endamálið er at læra og fyrirbyrgja, tiknand ti hendinaar endurteka seg.



13. REINFØRI OG SKILHALD

- Hav ans fyri reinføri og trygd.
- Reager upp á dálking, brotið glas, spýggju, blóð o.a.
- Stong viðkomandi øki, um neyðugt.



14. SJÚKA, FORFALL OG AVLOYSING

- Kann lívbjargarin vegna sjúku, óvæntað forfall ella aðra orsök ikki mæta til ásetta vakt, kann viðkomandi avtala við annan lívbjargara um at mæta í staðin.
- Um ongin lívbjargari kann mæta, skal hetta frábøðast beinanvegin og so tíðliga sum gjørligt til kommununa á tel. **61 10 85**.
- Kommunan tekur støðu til at stongja/avlýsa svimjihýlin.
- Tað er ikki loyvt at starvast uttan at hava staðið lívbjargaraoynd í svimjihýlinum sambært reglugerð og treytum.



15. RÚSEVNI

Ikki loyvt at røkja lívbjargaravakt, um tú ert ávirkaður av alkoholi, rúsevnum, heilivági ella øðrum, sum kann skerja reaktionsevni.

16. VAKTARSKIFTI OG TAGNARSKYLDA



- Far ikki frá vaktini, fyrr enn ein skikkaður lívbjargari hevur tikið yvir.
- Lat allar upplýsingar viðari við vaktarskipti.
- Vís virðing og umfar persónligar upplýsingar á professionellan hátt.



TRYGD FRAM UM ALT

